



photo: Côte-d'Or Tourisme © J.-M. SCHWARTZ

## Les sources de la Seine

82 km  
6h50

Difficulté :



Départ :  
Saint-Seine  
l'Abbaye

Moloy  
Pellerey  
Verrey-sous-Salmaise  
Fromenteau

Dénivelé :  
900 m

### Pour vous guider

Après être monté jusqu'à Cestres, vous arriverez sur le plateau calcaire et les villages de Prairay et Francheville. De là, une jolie route en forêt assez vallonnée vous conduira jusqu'à Moloy et la vallée de l'Ignon. Vallée que vous suivrez jusqu'à Poncey-sur-l'Ignon après avoir traversé les villages de Lamargelle et Pellerey. A la sortie de Poncey-sur-l'Ignon, en montant à droite, vous arriverez aux sources de la Seine.

De petites sources se rassemblent dans un étang qui marque le lieu de naissance du fleuve qui doit son nom à la déesse romaine Séquana. Une grotte abrite une statue de jeune naïade rappelant la déesse. La Seine est longue de 770 km, traverse 4 régions et bien sûr apporte tout le charme de ses quais à la ville de Paris.

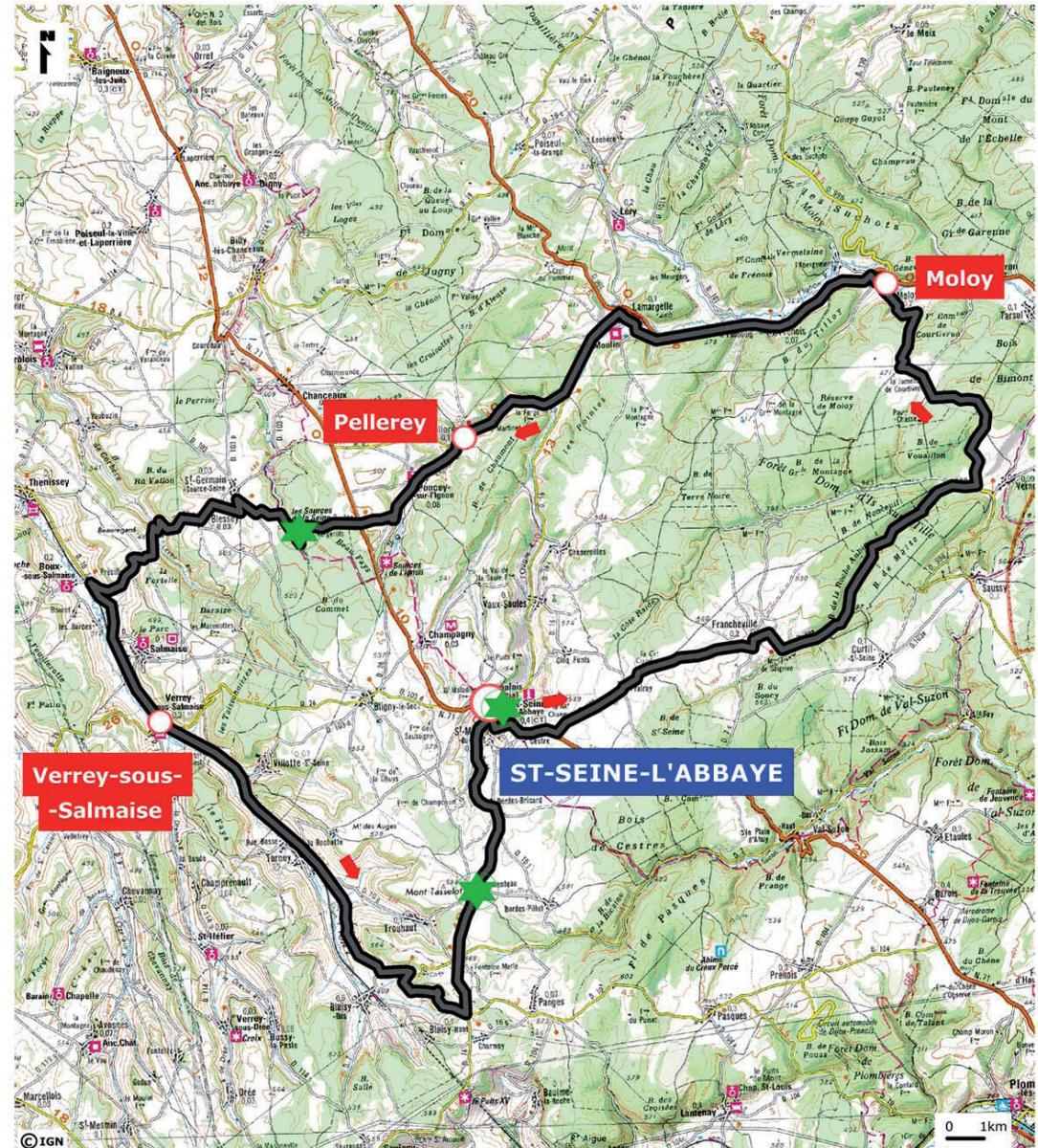
Ayant fini votre visite, et après le village de Saint-Germain-Source-Seine, quelques vallonnements vous amèneront dans la vallée de l'Oze. En haut de la vallée, et après avoir tourné sur votre gauche, vous pourrez découvrir sur le plateau le champ d'éoliennes le plus important de Bourgogne. De là, et après Fromenteau vous n'aurez plus qu'à vous laisser descendre sur Saint-Seine-l'Abbaye.

### A ne pas manquer

**Saint-Seine-l'Abbaye :** Eglise abbatiale • Musée-école de Champagny avec son mobilier d'origine datant de 1856. Tél : 03.80.35.07.63

**Sources de la Seine :** Site des sources

**Fromenteau :** Chapelle à charpente en coque de bateau • Parc éolien



[www.bouger-nature-en-bourgogne.com](http://www.bouger-nature-en-bourgogne.com)