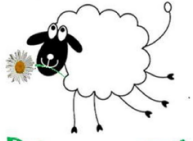


ACTIVITES SPORTIVES 2026/2027

FOYER RURAL



PASQUES
frpasques.fr

A la salle " La GRANGE"

De septembre 2026 à juin 2027
(hors vacances scolaires et jours fériés)

ZUMBA

Avec Delphine THEVENOT

Lundi 19h30 à 20h30

(dès le 07/09)

Renforcement musculaire entre
haute intensité cardiaque et
amusement

Accessible à tous, dès 12 ans.

Tarif annuel 140€



Nouvelle prof
Nouveaux horaires

YOGA

Avec Marion YEN PAO YONG

(07 65 87 15 20)

Mercredi 18h30 à 19h45

(dès le 16/09)

Souplesse, renforcement, mais
aussi recentrage, ancrage et calme
intérieur

Tarif annuel 160€



GYM DOUCE

avec Valentine
FEROULI

Jeudi 18h à 19h

(dès le 10/09)

Mobilisation musculaire,
assouplissement, relaxation
travail respiratoire, coordination,
équilibre.

Accessible à tous, dès 16 ans.



Tarif annuel 140€

FITNESS

Jeudi 19h à 20h

(dès le 10/09)

Envie de bouger, transpirer,
s'amuser, joie et bonne humeur !
Abdos, fessiers, bras, cardio... sur
fond de musique en tout genre.

Accessible à tous, dès 16 ans.



Tarif annuel 140€

Pour toute inscription

Adhésion obligatoire au Foyer Rural de Pasques :

- Tarif individuel: 12 €
- Tarif familial: 12 € pour la 1ère et 2ème personne et 9 € à partir de la 3ème personne.

Un questionnaire de santé:

en deux parties, une pour vous et une pour nous.

Lors de votre séance d'essai gratuite et sans engagement, des formulaires d'inscription ainsi que les formulaires de santé seront à votre disposition.

Paiement à l'inscription.

- par chèque - possibilité de payer en 3 fois (arrondi à l'€)
- chèque vacances
- virement (IBAN : FR76 1027 8025 2000 0202 8860 146, merci de mettre en référence « Adhesion FR » + Votre NOM)
- espèces

Pour tout renseignement complémentaire, contactez nous sur
frdpasques.sec@gmail.com

Et pour avoir encore plus d'informations sur chacune des activités, rendez-vous sur le site du Foyer Rural :