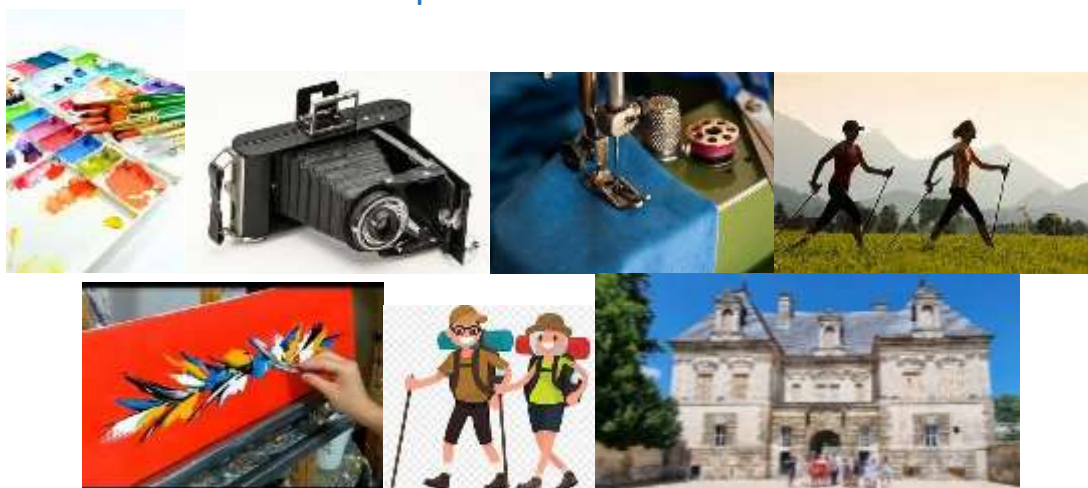




Vous propose diverses activités afin de partager vos rêves, vos envies et de bons moments

- **Atelier aquarelle** animés par deux bénévoles le jeudi de 18h00 à 20h00, début : le jeudi 10 septembre 2026
- **Atelier la peinture au couteau** animée par une bénévole le mardi de 18h30 à 20h30 début : le mardi 15 septembre 2026
- **Atelier couture** animés par trois bénévoles le mardi de 14h00 à 16h00, début : le mardi 8 septembre et les 3 derniers mercredis du mois de 19h00 à 21h00, début : le mercredi 9 septembre 2026
- **Atelier photographie** animés par un bénévole 1 vendredi sur 2, début le vendredi 11 septembre 2026
- **sorties de randonnée pédestre** animées par quatre bénévoles le 2^{ème} et 4^{ème} dimanche du mois de 9h00 à 12h00, début le 27 septembre 2026
- **sorties de marche douce** de 3 à 5 km animées par un bénévole tous les mercredis de 14h00 à 16h00, début : le mercredi 10 septembre 2026
- **sortie de marche nordique** animée par deux bénévoles diplômés le samedi de 9h00 à 12h00, début le samedi 12 septembre 2026
- **Gate-ball** animé par 2 bénévoles tous les jeudis après-midi de 14h30 à 16h30 début : le jeudi 10 septembre 2025
- **sorties loisirs et visites patrimoniales**

Venez nous retrouver et profiter de la convivialité des rencontres



Renseignements : [foyerrural.sombernon21@gmail](mailto:foyerrural.sombernon21@gmail.com)